

PROGRAMA

30 DE SETEMBRO DE 2017
FACULTADE DE CIENCIAS DA COMUNICACIÓN,
Avda de Castelao, s/n. Campus norte,
15782 Santiago de Compostela

9:00 - 9:20 RECEPCIÓN E ACREDITACIÓN

9:20 - 9:30 INAUGURACIÓN

OBRADOIROS DE MAÑÁ

Escolle 2 obradoiros de mañá

9:30 - 11:15

Obradoiro

A

ORGANIZACIÓNS EMOCIONALMENTE INTELIXENTES
Carmen Vázquez de Prada.

Obradoiro

B

DESCUBRIR AS NOSAS FORTALEZAS PERSOAIS PARA A
CONSECUCCIÓN DO NOSO OBXECTIVO
Ana Sanjuán.

Obradoiro

C

MELLORAR A NOSA COMUNICACIÓN PARA MELLORAR A
NOSA MARCA PERSOAL
Julia Tábora.

Obradoiro

D

ATENCIÓN E CONCENTRACIÓN: MINDFULNESS
Susana Mosquera.

11:15 - 11:45 DESCANSO

11:45 - 13:30

Obradoiro

A

ORGANIZACIÓNS EMOCIONALMENTE INTELIXENTES
Carmen Vázquez de Prada.

Obradoiro

B

DESCUBRIR AS NOSAS FORTALEZAS PERSOAIS PARA A
CONSECUCCIÓN DO NOSO OBXECTIVO
Ana Sanjuán.

Obradoiro

C

MELLORAR A NOSA COMUNICACIÓN PARA MELLORAR A
NOSA MARCA PERSOAL
Julia Tábora.

Obradoiro

D

ATENCIÓN E CONCENTRACIÓN: MINDFULNESS
Susana Mosquera.

13:30 - 15:00 DESCANSO

OBRADOIROS DE TARDE

Escolle 2 obradoiros de tarde

15:00 - 16:45

Obradoiro

E

XESTIONAR O NOSO ESTADO DESDE O HUMOR
Carlos Hué.

Obradoiro

F

BOTIQUÍN PARA PRIMEIROS AUXILIOS EMOCIONAIS
José Carlos Ángel Castel.

Obradoiro

G

COMO DESENVOLVER A NOSA CREATIVIDADE
Carmen Pomar.

Obradoiro

H

COACHING EDUCATIVO:
Unha ferramenta a disposición da intelixencia emocional
Marián Cobelas Cartagena.

16:45 - 18:30

Obradoiro

E

XESTIONAR O NOSO ESTADO DESDE O HUMOR
Carlos Hué.

Obradoiro

F

BOTIQUÍN PARA PRIMEIROS AUXILIOS EMOCIONAIS
José Carlos Ángel Castel.

Obradoiro

G

COMO DESENVOLVER A NOSA CREATIVIDADE
Carmen Pomar.

Obradoiro

H

COACHING EDUCATIVO:
Unha ferramenta a disposición da intelixencia emocional
Marián Cobelas Cartagena.

18:30 - 19:00 ENTREGA DE DIPLOMAS